

# Aus den Quellen schöpfen - Fachgespräch im Zwischenraum

mit Claudia Feest und Stefan Laeng, moderiert von Thea Rytz, Samstag 15. April 2023, Eintritt frei  
17 h – 18.30 h, mit Apéro im Anschluss am Mauerrain 5, 3012 Bern, 5 Min. vom HB Bern



Elsa Gindler und Heinrich Jacoby



Charlotte Selver



Frieda Goralewski



Stefan Laeng



Claudia Feest

## Wahrnehmen, was wir empfinden

Charlotte Selver und Frieda Goralewski waren Schülerinnen von Elsa Gindler. Beide haben in der Tradition von [Gindler/Jacoby](#) ihr Leben lang Wahrnehmung in Bewegung und Beziehung erforscht und unterrichtet. Zwei langjährige Schüler\*innen der beiden treffen sich nun zum Gespräch: Claudia Feest hat bei Frieda Goralewski in Berlin und Stefan Laeng bei Charlotte Selver in den USA gelernt.

Claudia Feest praktiziert die Gindler-Goralewski-Arbeit seit 1977. Von 1983-1985 studierte sie im Rahmen der Vollzeit-Ausbildung bei Frieda Goralewski, Michel Benjamin und [Leonore Quest](#) an der «Schule für Atem, Stimme und Bewegung». Bei Ilse Middendorf hat sie sich zur Atemtherapeutin ausgebildet. Claudia ist auch Tänzerin und Choreografin. Ihre Suche gilt dem Erforschen von Zusammenhängen in westlichen und fernöstlichen Atem- und Bewegungslehren. Tai Ji Quan und Qi Gong praktiziert sie seit 1977. Claudia ist Mitbegründerin der [Tanzfabrik Berlin](#) und war deren langjährige künstlerische Leiterin.

Stefan Laeng praktiziert Sensory Awareness und verwandte Arbeiten seit 1980. Der Unterricht bei Jacoby/Gindler Schülerinnen [Ruth Matter](#) und [Ruth Veselko](#) in der Schweiz gab eine wichtige Grundlage. Mit Charlotte Selver, der Begründerin von Sensory Awareness, arbeitete er von 1991 bis zu ihrem Tod 2003 intensiv zusammen, als Schüler wie auch in gemeinsamen Kursen. Stefan ist Executive Manager der [Sensory Awareness Foundation](#). Derzeit arbeitet er neben seinen Seminaren an einem [«Oral History» und Buchprojekt](#) über Leben und Wirken von Charlotte Selver. Er lebt in Peterborough, New Hampshire, USA.